

Gesundheitskompetente Jugendarbeit

Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit, gesundheitsförderliche Entscheidungen im Alltag zu treffen. Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten, gesundheitsrelevante Informationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden.

Außerschulische Jugendarbeit bietet mit den Schwerpunkten non-formale Bildungsräume und Informationskompetenz die ideale Voraussetzung zur Auseinandersetzung mit Gesundheitskompetenz und zur Schaffung von gesundheitskompetenten Settings für junge Menschen. Eine verbesserte Gesundheitskompetenz ist ein entscheidender Faktor zur Verringerung sozialer und gesundheitlicher Ungleichheiten von Jugendlichen.

Leitfäden für Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit

Im Rahmen eines mehrjährigen Projekts entwickelte das bundesweite Netzwerk Offene Jugendarbeit (boJA) gemeinsam mit ausgewählten Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit und der Jugendinfos neun Kriterien für die organisationale Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit. Die Kriterien beziehen sich auf die Angebote, die Beschäftigten, die Vernetzung und die Organisationsstruktur der Einrichtungen.

Bundesweites Netzwerk und Website „Gesundheitskompetente Jugendarbeit“

Das Netzwerk „Gesundheitskompetente Jugendarbeit“ wurde 2016 von boJA mit dem Ziel der Vernetzung, des Austauschs und des gegenseitigen Lernens gegründet. Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Jugendarbeitsbereich, aus angrenzenden Handlungsfeldern wie der Kinder- und Jugendhilfe, der Schule, der Gemeinwesenarbeit, in arbeitsmarktpolitischen Projekten Tätige und Interessierte tauschen sich in regelmäßigen Treffen zu verschiedenen jugendbezogenen Gesundheitsthemen mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen aus.

Die 2019 von boJA gestartete Website „Gesunde Jugendarbeit“ stellt eine Serviceplattform dar, die für Beschäftigte in der außerschulischen Jugendarbeit Wissen, Good Practice, einen

Veranstaltungskalender und Informationen zu weiterführenden Netzwerken und Partnerorganisationen bietet.

Auszeichnung zur gesundheitskompetenten Offenen Jugendarbeit

Seit 2018 können sich Jugendzentren und Einrichtungen der mobilen Jugendarbeit von bOJA zum „Gesundheitskompetenten Jugendzentrum“ oder zur „Gesundheitskompetenten mobilen Offenen Jugendarbeit“ auszeichnen lassen. Der Auszeichnungsprozess inklusive einem Audit dauert zwischen 3 Monaten und einem halben Jahr. Auszeichnungen können auf Bronze, Silber oder Gold erfolgen. Gold Level erhalten jene Einrichtungen, die alle neun Kriterien zu 75% erfüllen, die Kriterien zu Partizipation und Kooperation mit der Region zu 85%. Zusätzlich müssen 8 Stunden Teamfortbildung nachgewiesen werden. Die Einrichtungen stellen sich einem Audit-verfahren, in dem ihre Gesundheitskompetenz vor Ort in der Einrichtung extern überprüft wird. Die jeweilige Kommune spielt im Rahmen des Auszeichnungsprozederes eine wesentliche Rolle als Mitunterstützer und Förderer der gesundheitskompetenten Einrichtung.

Weitere Informationen

- [Website gesunde Jugendarbeit](http://www.gesunde-jugendarbeit.at) www.gesunde-jugendarbeit.at
- [Leitfaden „gesundheitskompetente Offene Jugendarbeit“](http://www.gesunde-jugendarbeit.at/sites/default/files/downloads/2019-04/Leitfaden_Gesundheitskompetenz_OJA_2%20Auflage_Web.pdf) www.gesunde-jugendarbeit.at/sites/default/files/downloads/2019-04/Leitfaden_Gesundheitskompetenz_OJA_2%20Auflage_Web.pdf
- [Netzwerk gesundheitskompetente Jugendarbeit](http://www.gesunde-jugendarbeit.at/node/7) www.gesunde-jugendarbeit.at/node/7
- [Abschlussbericht der österreichischen Gesundheitskompetenz Jugendstudie](http://www.oepgk.at/abschlussbericht-der-oesterreichischen-gesundheitskompetenz-jugendstudie) www.oepgk.at/abschlussbericht-der-oesterreichischen-gesundheitskompetenz-jugendstudie

Impressum

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber: Bundeskanzleramt, Kompetenzzentrum Jugend, Untere Donaustraße 13-15, 1020 Wien, Wien, 2021. Stand: 19. Juli 2021

E-Mail: jugendstrategie@bka.gv.at

Newsletter Jugend: www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/jugend/newsletter.html

Aufgabe des Kompetenzzentrums Jugend ist die Umsetzung und Koordination der Österreichischen Jugendstrategie sowie die Bereitstellung von Daten und Fakten zu Jugendpolitik und Jugendarbeit. Dies erfolgt unter anderem mit den Infosheets als kurze und kompakte Überblicke zu einzelnen Themen.

Anregungen zu den Infosheets richten Sie bitte an jugendstrategie@bka.gv.at