

Psychologische Aspekte des Ageism und Wege zu positiven Altersvorstellungen

Univ.-Prof. Dr. Jana Nikitin, Arbeitsbereich Psychologie des Alterns, Fakultät für Psychologie



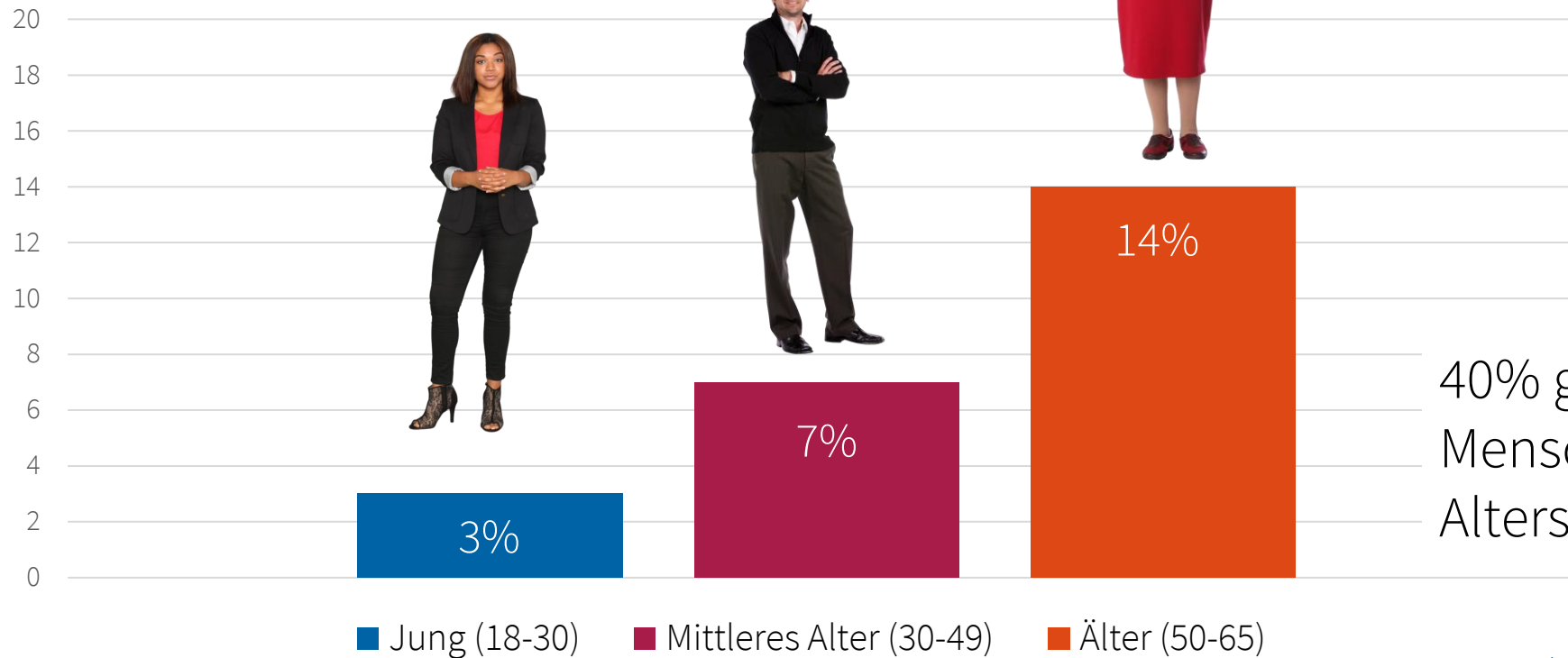
Alte Bäume wachsen noch.

Was ist Ageism?

Systematische
Stereotypisierung
und Diskriminierung
aufgrund des Alters



Selbstberichtete Altersdiskriminierung in Österreich

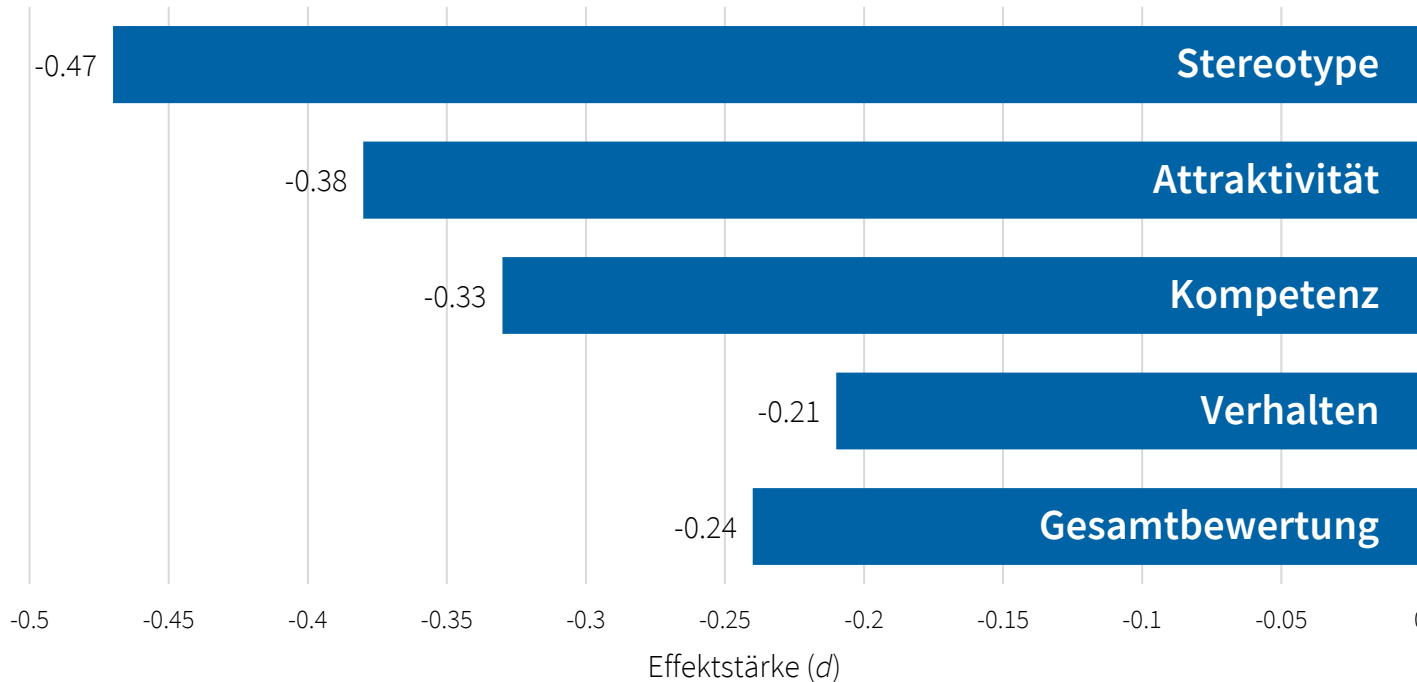


- Jung: Arbeit, Wohnen
- Mittleres Alter: Bildung
- Älter: medizinische Versorgung

40% geben an, dass Menschen aufgrund ihres Alters diskriminiert werden

https://www.sora.at/fileadmin/downloads/projekte/2019_Diskriminierungsstudie_Langfassung.pdf

Die Einstellung gegenüber älteren Menschen ist negativer als gegenüber jüngeren Menschen



Negative Werte = ältere Menschen werden negativer bewertet als jüngere Menschen

Kite, M. E., Stockdale, G. D., Whitley, B. E., & Johnson, B. T. (2005). Attitudes toward younger and older adults: An updated meta-analytic review. *Journal of Social Issues*, 61, 241–266.

Formen der Altersdiskriminierung

- **Gesundheit:**

- Eingeschränkter Zugang zu medizinischen Behandlungen¹, mangelhafte Diagnosen (z.B. Depression)²
- Depersonalisierung und Vernachlässigung in Pflegeinstitutionen (aufgrund von Personalmangel)³

- **Arbeit:** Benachteiligung in Bewerbungsprozessen⁴, Beförderungen und beim Zugang zu Weiterbildungen⁵

- **Finanzen:** eingeschränkter Zugang zu Krediten, Versicherungen, Start-Up Möglichkeiten⁶

- **Sozialer Zusammenhalt:**

- Belastung der Pensionssysteme → Jüngere und ältere Erwachsene als Konkurrenten⁷
- Alterssegregation, wenig Kontakt zwischen Generationen, eingeschränkter Zugang zu sozialen Aktivitäten⁸
- Paternalisierendes Verhalten, „elderspeak“⁹

¹Saif-Ur-Rahman et al. (2021), ²Haigh et al. (2018), ³Yon et al. (2019), ⁴Carlsson & Eriksson (2019), ⁵Perron (2018), Bal et al. (2011), ⁶Acierno et al. (2010), ⁷North & Fiske (2012), Rudolph & Zacher (2015) ⁸Walsh et al. (2017), ⁹Ryan et al. (1995)

Folgen der Altersdiskriminierung

- **Psychologische Folgen**

- Vermindertes Wohlbefinden¹, Selbstwert² und Selbstwirksamkeit³
- Verminderte Arbeitsmotivation⁴ und Motivation zur Planung der eigenen Zukunft⁵, sozialer Rückzug⁶

- **Gesundheitliche Folgen**

- Schlechte körperliche und psychische Gesundheit (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Demenz)⁷
- Diese Effekte werden durch begrenzte gesundheitliche Ressourcen weiter verstärkt⁸

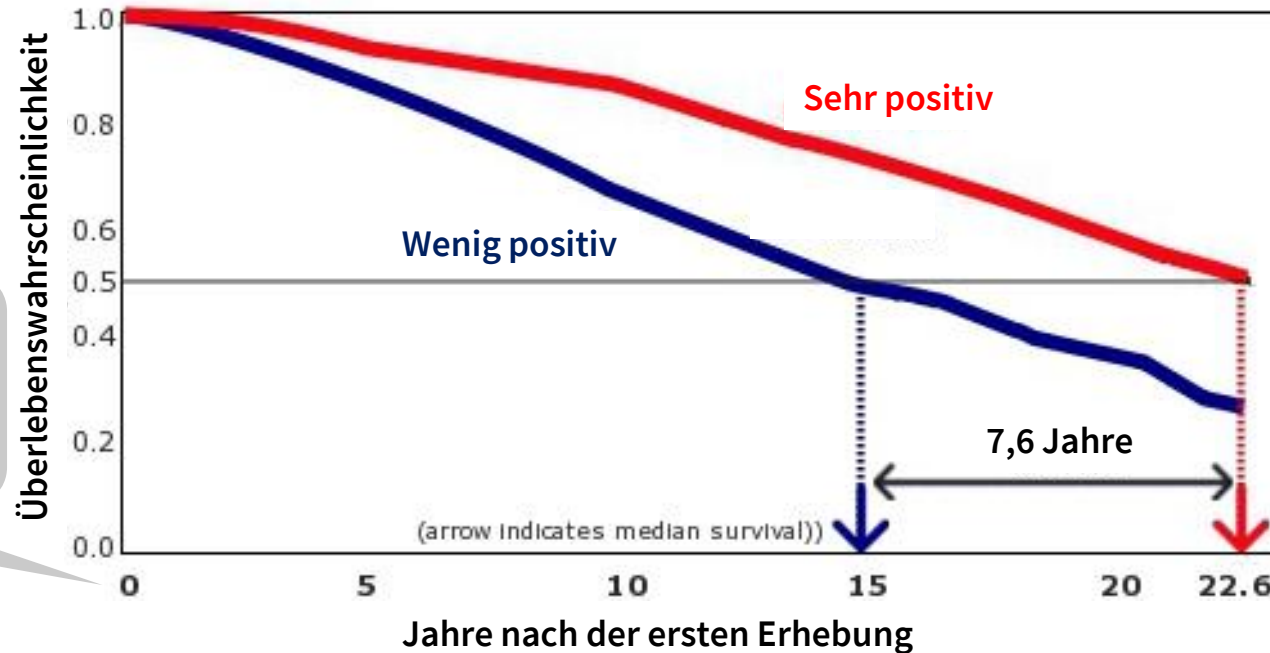
¹Vogt & Yuan (2007), ²Hassel & Perrewé (1993), ³Korndat et al. (2020), ⁴Bayl-Smith & Griffin (2014), ⁵Schermuly et al. (2014), ⁶Griffin et al (2016), ⁷Jackson et al. (2019), Nicholson (2012), Levy et al. (2009, 2016), ⁸Rothermund & Meiniger (2004)

Altersbilder werden internalisiert und wirken sich im Alter aus



Rothermund, K., & de Paula Couto, M. C. P. (2024). Age stereotypes: Dimensions, origins, and consequences. *Current Opinion in Psychology*, 55, 101747.

Selbstwahrnehmung des Alterns und Lebenserwartung



Mit dem Alter wird alles schlechter
 Ich habe noch genauso viel Elan wie im letzten Jahr
 Mit dem Alter wird man weniger nützlich
 Ich bin jetzt genauso glücklich wie im letzten Jahr

Levy, B. R., Slade, M. D., Kunkel, S. R., & Kasl, S. V. (2002). Longevity increased by positive self-perceptions of aging. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(2), 261–270

Drei Wege zu positiveren Altersvorstellungen

- (1) Erhöhung des Bewusstseins für Ageism
- (2) Veränderung diskriminierender Normen und Verhaltensweisen
- (3) Veränderung diskriminierender institutioneller und gesellschaftlicher Praktiken und Regulierungen

Drei Wege zu positiveren Altersvorstellungen

(1) Erhöhung des Bewusstseins für Ageism

- Altersdiskriminierung wird immer noch sozial akzeptiert und toleriert (auch von älteren Menschen selbst)
- Ältere Menschen sind keine homogene Gruppe
- Das Leben älterer Menschen ist gleich viel wert

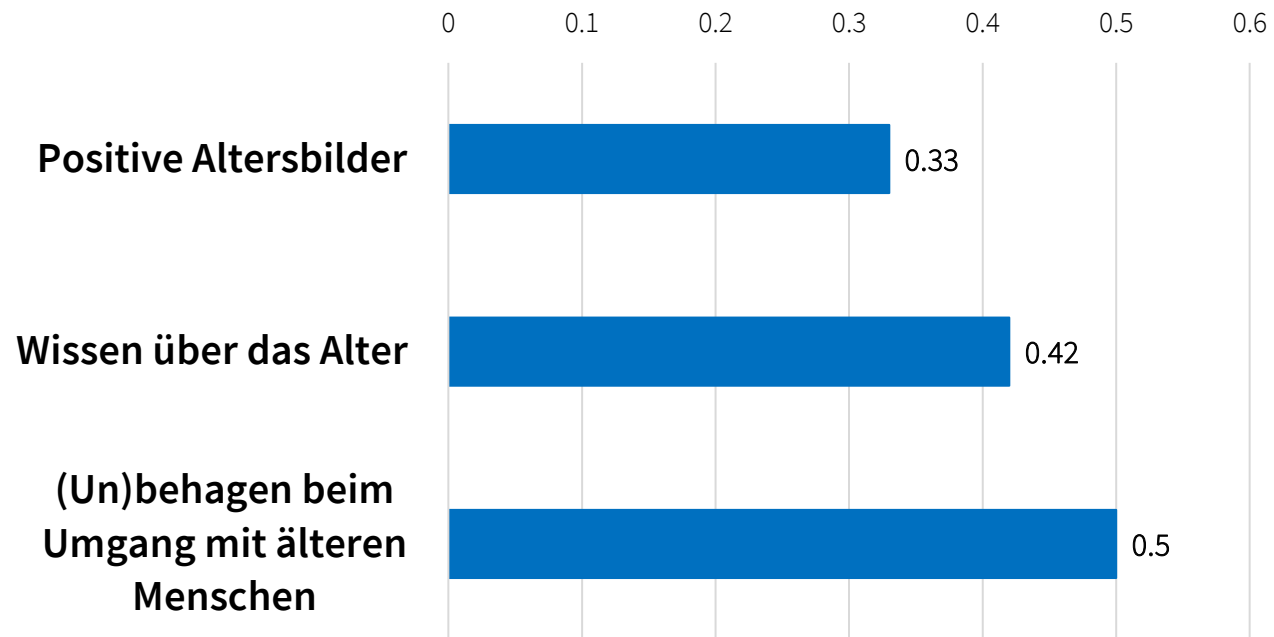
(2) Veränderung diskriminierender Normen und Verhaltensweisen

(3) Veränderung diskriminierender institutioneller und gesellschaftlicher Praktiken und Regulierungen

Drei Wege zu positiveren Altersvorstellungen

- (1) Erhöhung des Bewusstseins für Ageism
- (2) Veränderung diskriminierender Normen und Verhaltensweisen
 - Altersstereotype können durch Information, Argumente und Gegenbeispiele verändert werden
 - Programme, die jüngere und ältere Personen zusammenbringen, sind ebenfalls erfolgreich
- (3) Veränderung diskriminierender institutioneller und gesellschaftlicher Praktiken und Regulierungen

Effekte von Interventionen gegen Ageism



Wissensvermittlung



Intergenerationaler Kontakt

Burnes, D., Sheppard, C., Henderson, C. R., Wassel, M., Cope, R., Barber, C., & Pillemer, K. (2019). Interventions to reduce ageism against older adults: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Public Health, 109*(8), e1–e9

Drei Wege zu positiveren Altersvorstellungen

- (1) Erhöhung des Bewusstseins für Ageism
- (2) Veränderung diskriminierender Normen und Verhaltensweisen
- (3) Veränderung diskriminierender institutioneller und gesellschaftlicher Praktiken und Regulierungen**
 - Definierung von altersdiskriminierendem Verhalten (z.B. beim Bewerbungsprozess)
 - Altersfreundliche Städte, Gemeinden und öffentliche Institutionen
 - Altersfreundliches Klima in Organisationen (Leitbilder, Gleichbehandlung)

Zusammenfassung

- In Österreich betrifft Altersdiskriminierung stärker ältere als jüngere Menschen
- Altersdiskriminierung hat negative gesundheitliche und psychologische Folgen und hindert ältere Menschen daran, einen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten
- Information und Kontakt zwischen Altersgruppen reduziert nachweislich Altersstereotype und ermöglicht neue Altersnormen
- Altersfreundliche Umwelten sind lebensfreundliche Umwelten



universität
wien

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

jana.nikitin@univie.ac.at

Literaturangaben (1)

- Acierno, R., Hernandez, M. A., Amstadter, A. B., Resnick, H. S., Steve, K., Muzzy, W., & Kilpatrick, D. G. (2010). Prevalence and correlates of emotional, physical, sexual, and financial abuse and potential neglect in the United States: The national elder mistreatment study. *American Journal of Public Health, 100*(2), 292–297. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2009.163089>
- Bal, A. C., Reiss, A. E. B., Rudolph, C. W., & Baltes, B. B. (2011). Examining positive and negative perceptions of older workers: A meta-analysis. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences, 66B*(6), 687–698. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbr056>
- Bayl-Smith, P. H., & Griffin, B. (2014). Age discrimination in the workplace: Identifying as a late-career worker and its relationship with engagement and intended retirement age. *Journal of Applied Social Psychology, 44*(9), 588–599. <https://doi.org/10.1111/jasp.12251>
- Burnes, D., Sheppard, C., Henderson, C. R., Wassel, M., Cope, R., Barber, C., & Pillemer, K. (2019). Interventions to reduce ageism against older adults: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Public Health, 109*(8), e1–e9. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305123>
- Carlsson, M., & Eriksson, S. (2019). Age discrimination in hiring decisions: Evidence from a field experiment in the labor market. *Labour Economics, 59*, 173–183. <https://doi.org/10.1016/j.labeco.2019.03.002>
- Griffin, B., Bayl-Smith, P., & Hesketh, B. (2016). The longitudinal effects of perceived age discrimination on the job satisfaction and work withdrawal of older employees. *Work, Aging and Retirement, 2*(4), 415–427. <https://doi.org/10.1093/workar/waw014>
- Haigh, E. A. P., Bogucki, O. E., Sigmon, S. T., & Blazer, D. G. (2018). Depression among older adults: A 20-Year update on five common myths and misconceptions. *The American Journal of Geriatric Psychiatry, 26*(1), 107–122. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2017.06.011>
- Hassell, B. L., & Perrewé, P. L. (1993). An examination of the relationship between older workers' perceptions of age discrimination and employee psychological states. *Journal of Managerial Issues, 5*(1), 109–120. JSTOR.
-

Literaturangaben (2)

- Jackson, S. E., Hackett, R. A., & Steptoe, A. (2019). Associations between age discrimination and health and wellbeing: Cross-sectional and prospective analysis of the English Longitudinal Study of Ageing. *The Lancet Public Health*, 4(4), e200–e208. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(19\)30035-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(19)30035-0)
- Kite, M. E., Stockdale, G. D., Whitley, B. E., & Johnson, B. T. (2005). Attitudes toward younger and older adults: An updated meta-analytic review. *Journal of Social Issues*, 61, 241–266. <https://doi.org/10.1111/j.1540-4560.2005.00404.x>
- Kornadt, A. E., Kessler, E.-M., Wurm, S., Bowen, C. E., Gabrian, M., & Klusmann, V. (2020). Views on ageing: A lifespan perspective. *European Journal of Ageing*, 17(4), 387–401. <https://doi.org/10.1007/s10433-019-00535-9>
- Levy, B. (2009). Stereotype embodiment: A psychosocial approach to aging. *Current Directions in Psychological Science*, 18(6), 332–336. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2009.01662.x>
- Levy, B. R., Ferrucci, L., Zonderman, A. B., Slade, M. D., Troncoso, J., & Resnick, S. M. (2016). A culture–brain link: Negative age stereotypes predict Alzheimer’s disease biomarkers. *Psychology and Aging*, 31(1), 82–88. <https://doi.org/10.1037/pag0000062>
- Levy, B. R., Slade, M. D., Kunkel, S. R., & Kasl, S. V. (2002). Longevity increased by positive self-perceptions of aging. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(2), 261–270. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.83.2.261>
- Nicholson, C., Meyer, J., Flatley, M., Holman, C., & Lowton, K. (2012). Living on the margin: Understanding the experience of living and dying with frailty in old age. *Social Science & Medicine*, 75(8), 1426–1432. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2012.06.011>
- North, M. S., & Fiske, S. T. (2012). An inconvenienced youth? Ageism and its potential intergenerational roots. *Psychological Bulletin*, 138(5), 982–997. <https://doi.org/10.1037/a0027843>
- Perron, R. (2018). *The value of experience: Age discrimination against older workers persists*. AARP Research, Washington, DC. https://www.aarp.org/content/dam/aarp/research/surveys_statistics/econ/2018/value-of-experience-age-discrimination-highlights.doi.10.26419-2Fres.00177.002.pdf
-

Literaturangaben (3)

- Rothermund, K., & Meiniger, C. (2004). Stress-buffering effects of self-complexity: Reduced affective spillover or self-regulatory processes? *Self and Identity*, 3(3), 263–281. <https://doi.org/10.1080/13576500444000056>
- Rudolph, C. W., & Zacher, H. (2015). Facing the challenges of a multi-age workforce: A use-inspired approach. In L. M. Finkelstein (Ed.), *Facing the Challenges of Multi-Age Workforce* (First Edition). Routledge, Taylor & Francis Group.
- Ryan, E. B., Hummert, M. L., & Boich, L. H. (1995). Communication predicaments of aging: Patronizing behavior toward older adults. *Journal of Language and Social Psychology*, 14(1–2), 144–166. <https://doi.org/10.1177/0261927X95141008>
- Saif-Ur-Rahman, K., Mamun, R., Eriksson, E., He, Y., & Hirakawa, Y. (2021). Discrimination against the elderly in health-care services: A systematic review. *Psychogeriatrics*, 21(3), 418–429. <https://doi.org/10.1111/psyg.12670>
- Schermuly, C. C., Deller, J., & Büsch, V. (2014). A research note on age discrimination and the desire to retire: The mediating effect of psychological empowerment. *Research on Aging*, 36(3), 382–393. <https://doi.org/10.1177/0164027513508288>
- Schönherr, D., Leibetseder, B., Moser, B., & Hofinger, C. (2019). *Diskriminierungserfahrungen in Österreich—Erleben von Ungleichbehandlung, Benachteiligung und Herabwürdigung in den Bereichen Arbeit, Wohnen, medizinische Dienstleistungen und Ausbildung* [Auftraggeber Arbeiterkammer Wien]. SORA - Institut for Social Research and Consulting.
- Vogt Yuan, A. S. (2007). Perceived age discrimination and mental Health. *Social Forces*, 86(1), 291–311. <https://doi.org/10.1353/sof.2007.0113>
- Walsh, K., Scharf, T., & Keating, N. (2017). Social exclusion of older persons: A scoping review and conceptual framework. *European Journal of Ageing*, 14(1), 81–98. <https://doi.org/10.1007/s10433-016-0398-8>
- Yon, Y., Ramiro-Gonzalez, M., Mikton, C. R., Huber, M., & Sethi, D. (2019). The prevalence of elder abuse in institutional settings: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Public Health*, 29(1), 58–67. <https://doi.org/10.1093/eurpub/cky093>
-